

## VENERDÌ 27 SETTEMBRE

### VILLAGGIO DELLA SALUTE

**14.00 - 18.00** Iniziative di sensibilizzazione e promozione alla salute, ad accesso libero

### AREA CONFERENZE

**14.30 - 16.00** Introduzione alla finanza personale: meglio un uovo oggi o una gallina domani ovvero consumare meno oggi per consumare di più domani?  
*a cura di Banca D'Italia per Comitato Educazione Finanziaria*

**16.00 - 18.00** La Cina è vicina. Un agopuntore ed uno chef parlano di salute e sapori, *a cura di Sergio Perini, medico agopuntore, psicoterapeuta, direttore del corso di specializzazione in agopuntura per medici e Riccardo Cominardi, chef di formazione internazionale*

## SABATO 28 SETTEMBRE

### VILLAGGIO DELLA SALUTE

**10.00 - 18.00** Iniziative di sensibilizzazione e promozione alla salute, ad accesso libero

### AREA PALCO

**11.00 - 12.00** Sonagli nel cielo, spettacolo di acrobatica aerea ispirata a 'Il Piccolo Principe', *di e con Chiara Cervati, con Chiara Caprioli, Silvia Caprioli, Silvia Caviggia e Monica Vitali*

**14.00 - 15.00** Dimostrazioni delle attività sportive *a cura della ASD Forza e Costanza*

**15.00 - 16.30** Attività di danza *a cura della ASD Reverence diretta da Elisabetta Bileci*

**16.30 - 18.30** Concerto Allievi e Maestri *a cura del Centro Formazione Musicale*

**18.30 - 19.00** Esibizione di Spada giapponese, *a cura del Maestro Savoldelli gruppo Bushido Arti Marziali Brescia*

### AREA CONFERENZE

**10.00 - 12.00** I sapori della musica. Didattica dei suoni e grammatica dei sapori (per bambini e genitori), *a cura di Alex Stangoni, docente di chitarra, tecnico del suono e specialista di progetti di animazione musicale e Dario Mariotti, pubblicista, membro della Società Italiana di Scienze Sensoriali*

**12.00 - 13.00** Tutela sanitaria integrativa per le Donne in Rosa, *a cura della Dott.ssa Chiara Marfurt*

**14.00 - 15.00** Nonostante... sessualità e cancro *a cura della Dr.ssa Cristina Wuhler, psicologa Breast Unit Spedali Civili. Test genetico: chi, quando, perché. Una opportunità, a cura della Dr.ssa Chiara Dordoni, Genetista Breast Unit Spedali Civili*

**15.00 - 16.00** Assicurazione e prevenzione: il ruolo sociale delle assicurazioni per aiutare le famiglie ad occuparsi del loro benessere in maniera preventiva, *by UnipolSai Assicurazioni*

**16.00 - 18.00** Cosa sei nel piatto? Profilo nutrizionale personale e mindful eating, *a cura della Dr.ssa Anna Mariotti, biologa nutrizionista e della Dr.ssa Giulia Lancello, psicologa. Con esercitazione pratica di assaggio consapevole*

### AREA FOOD

**12.30 - 13.00**  
**15.30 - 1600** Viaggiare e sentirsi a casa. Cucina e identità. Degustazione *a cura dello chef Riccardo Cominardi*



Scopri le squadre sul palco della Race.

# PROGRAMMA BRESCIA 27-28-29 settembre 2019

## ATTIVITÀ PER LE DONNE IN ROSA IN AREA DEDICATA

### VENERDÌ 27 SETTEMBRE

- 14.00 - 15.30** Shiatsu individuale, a cura di *La Pressione Rivitalizzante*
- 14.00 - 16.30** Laboratorio creativo di palline natalizie, a cura dell'Associazione Paola cammina con noi
- 14.30 - 15.30** Riequilibrio del corpo e della postura, a cura di *Yoga Anam Arup*
- 15.30 - 16.30** Pilates, a cura di *MAÍÁ*
- 15.30 - 18.00** Trattamento di estetica oncologica, by *Apeo*
- 16.30 - 18.00** Le vie interiori della salute: un aiuto per la medicina, a cura della *Dr.ssa Maria Giovanna Luini, scrittrice e medico*
- 16.30 - 18.00** Lezioni di trucco: nuove tecniche di make-up, a cura di *Jafra*

### SABATO 28 SETTEMBRE

- 10.00 - 11.00** Scrittura autobiografica, a cura della *Dr.ssa Ludovica Danieli*
- 10.00 - 12.00** Shiatsu individuale, a cura di *La Pressione Rivitalizzante*
- 10.00 - 11.30** Laboratorio creativo di lavorazioni con perline, a cura dell'Associazione Paola cammina con noi
- 11.00 - 12.00** Self massage, a cura di *Associazione Elysian*
- 11.30 - 13.00** Laboratorio creativo di Foulard, a cura dell'associazione Paola cammina con noi
- 12.00 - 13.00** Metodo Reme, a cura di *Associazione Elysian*
- 12.00 - 18.00** Trattamento di estetica oncologica, by *Apeo*
- 14.00 - 15.00** Metodo Reme, a cura di *Associazione Elysian*
- 14.00 - 16.30** Laboratorio creativo di palline natalizie, a cura dell'Associazione Paola cammina con noi
- 15.00 - 16.00** Yoga dolce, a cura di *Paola Alessi*
- 16.00 - 18.00** Cerimonia del tè giapponese, a cura del *Maestro Savoldelli gruppo Bushido Arti Marziali Brescia*
- 16.30 - 18.00** Lezione di trucco: nuove tecniche di make-up, a cura di *Jafra*

### DOMENICA 29 SETTEMBRE

- 8.00 - 9.15** Colazione in Rosa

## DOMENICA 29 SETTEMBRE VILLAGGIO RACE

### Insieme a Campo Marte per la Race!

- 8.00** Apertura Villaggio Race: ultime iscrizioni, ritiro borse gara, area giochi per bambini e stand positivi
- 8.15** Riscaldamento pre-Race
- 9.40** Tutti pronti per la partenza!

**alle 10.00** Partenza della corsa competitiva, non competitiva e della passeggiata

- 11.15** Cerimonia di premiazione, festeggiamenti ed estrazione premi tra i presenti

**Indossa e conserva il tuo pettorale e guarda le tue foto gratis su: [www.endupix.net](http://www.endupix.net)**

offerto da **UnipolSai**



Visita  
[WWW.ENDUPIX.NET](http://WWW.ENDUPIX.NET)  
e seleziona l'evento



Inserisci il tuo  
**NUMERO DI GARA**



Guarda e scegli  
le **FOTO** che  
ti piacciono di più

Per le iniziative di sensibilizzazione e promozione alla salute, per le attività sportive e per le attività dedicate alle Donne in Rosa è possibile prenotarsi *in loco*, secondo disponibilità

**CAPITANE in Rosa**  
Diventa Ambasciatrice Komen Italia in una Race.

