

Cosa è CorrixBrescia?

Info  3925421584 - [www.corrixbrescia.org](http://www.corrixbrescia.org)  CorrixBrescia

**Corri o cammini nel centro storico o nei quartieri periferici della città,  
daL 17 ottobre 2019 al 28 maggio 2020**

**E' IN ARRIVO UN'ALTRA STAGIONE  
DÀ LECCARSI I BAFFI!**

L'attività è suddivisa in  
gruppi con diverse velocità e  
tipologie

Cammino / Nordic Walking

Corsa: gruppi con passo

4'30" al km

(quattrominutiemmezzo per  
correre un km)/

5'00 / 5'20 / 5'40 / 6'00 / 6'30 /

7'00 / Corri e Cammina

TRAIL: gruppo Trail

(castello e maddalena)



**CORRIX BRESCIA**

**Solo corsa? NO!**

*Lo scopo principale è quello di  
promuovere l'attività  
fisica, per stare bene con se stessi,  
con le persone e con  
l'ambiente URBANO che  
ci circondano.*

Ogni iscritto ottiene una tessera con  
uno degli Enti di

Promozione Sportiva, con relativa  
copertura assicurativa

E' prevista assistenza con guide  
(pacerunners) durante le  
sessioni di allenamento

Ristoro finale #terzoTempo!

Comunicazioni e informazioni  
attraverso mail e social

Materiale informativo, prova scarpe,  
gadget, scontistica e  
altro offerto di volta in  
volta dagli sponsor

Village con punto informazioni e  
iscrizioni

Deposito borse / spogliatoio

Promozione costante di attività di  
associazioni a scopo benefico

**Ritrovo: a partire dalle 18:00**

**Orari di partenza:**

**TRAIL: 19:35**

**Corri& Cammina: 19:40**

**Gruppi di corsa e Cammino: 19:45**