

**12**  
**OTTOBRE**  
**2019**

# Giornata mondiale del malato reumatico

# CONOSCERE, AGIRE, **VIVERE**

Cortile del  
Palazzo Broletto  
ore 9.30-12.00



ABAR O.D.V.

CON IL SUPPORTO DI



PATROCINI



**“CONOSCERE, AGIRE, VIVERE”**

# **GIORNATA MONDIALE DEL MALATO REUMATICO**

## **CORTILE DEL PALAZZO BROLETTO**

### **12 OTTOBRE 2019 ore 9.30-12.00**

*Il presidio si svilupperà come sotto indicato:*

## **ACCOGLIENZA**

*I volontari e uno specialista reumatologo accoglieranno le persone interessate le quali, a seconda dei sintomi descritti, verranno invitate ad eseguire l'esame strumentale più adeguato.*

**Gli screening proposti in occasione di tale giornata esploreranno le due seguenti patologie reumatiche:**

### **Artrosi, Artrite Reumatoide, Artrite Psoriasica, Lupus Eritematoso Sistemico**

L'artrosi, la più frequente tra le malattie reumatiche, rappresenta un'importante causa di disabilità per milioni di persone, con un pesante impatto sulla qualità di vita, sulle possibilità di relazione e sui costi assistenziali. Secondo l'OMS circa il 25% degli adulti sopra i 25 anni è affetto da disabilità e dolore collegati a questa malattia. L'artrosi oggi non è più considerata una conseguenza inevitabile dell'invecchiamento, ma piuttosto una malattia che si può prevenire e curare mediante interventi di correzione dei fattori di rischio, diagnosi precoce e appropriatezza terapeutica. L'esame strumentale utilizzato per diagnosticarla sarà l'Ecografia muscolo scheletrica. Lo stesso esame verrà utilizzato per verificare eventuali danni causati da una probabile diagnosi di artrite reumatoide o artrite psoriasica, malattie croniche e invalidanti, il cui decorso si può rallentare o controllare. Una diagnosi precoce ed una terapia adeguata possono evitare danni irreversibili che sono la causa di gravi invalidità. Le risorse farmacologiche sistemiche e locali oggi disponibili, permettono ai pazienti di guardare a queste diffuse malattie reumatiche con ottimismo e non con rassegnazione, come accadeva in passato.

### **Connettiviti**

Per diagnosticare preventivamente una eventuale connettivite un segno clinico costante è il Fenomeno di Raynaud: esso si manifesta con un tipico pallore delle dita delle mani e dei piedi. Il pallore è dovuto alla diminuzione dell'afflusso di sangue alle dita e si accompagna, generalmente, ad una diminuzione della temperatura cutanea, a dolore e ad alterata sensibilità. È questo un campanello d'allarme che potrebbe precedere di mesi o di anni l'insorgenza delle altre manifestazioni. Per mettere in evidenza eventuali alterazioni vascolari caratteristiche dell'insorgenza di una malattia a probabile percorso cronico ed evolutivo come il LES (Lupus Eritematoso Sistemico) o la Sclerosi Sistemica, viene effettuata una Capillaroscopia.

### **Consegna dei referti**

Ogni operatore incaricato riporterà i risultati dell'esame sulla scheda di anamnesi e la darà all'intervenuto per il proseguo del percorso mediante il colloquio di approfondimento con il medico/reumatologo. Infine, si consegnerà al cittadino il referto per eventuali ulteriori accertamenti da effettuare tramite il proprio medico curante spiegando quanto necessario per una diagnosi precoce ed illustrando i comportamenti utili a contrastare l'evolversi della patologia.



ABAR O.D.V.  
Piazzale Spedali Civili 1  
25123 Brescia  
mail: [segreteria@abarbrescia.org](mailto:segreteria@abarbrescia.org)  
[www.abarbrescia.com](http://www.abarbrescia.com)  
Tel. 380.6984046  
C.F 98064260171