

INFORMAZIONI GENERALI

Nel mese di **ottobre 2018** è prevista l'attivazione di due gruppi di primo anno, previo colloquio di presa in carico e verifica d'idoneità.

Il corso annuale si concluderà **nel maggio 2019**.

I Percorsi di MusicoTerapiaOrchestrale® si svolgono negli spazi della Cascina Parco Gallo, in via Corfù 100 a Brescia.

Le iscrizioni sono aperte fino al 30 settembre 2018

Per iscrizioni e informazioni:

Associazione Cieli Vibranti

3285897828

info@cielivibranti.it

ASSOCIAZIONE CIELI VIBRANTI

L'Associazione Culturale Cieli Vibranti nasce nel 2011 per favorire la promozione, la sensibilizzazione e la diffusione della cultura e dell'arte, anche e soprattutto presso i giovani, attraverso l'organizzazione e la promozione di eventi culturali, manifestazioni, convegni, dibattiti, mostre e seminari.

CENTRO "LE RISONANZE" DI SALÒ

Guidato dall'Associazione Concerto dal 2013, il centro promuove attività di MusicoTerapiaOrchestrale® che coinvolgono oltre venti utenti con disabilità intellettuale e relazionale. Nel 2015 nasce inoltre l'Orchestra Sinfonica Inclusiva "Le Risonanze".

CASCINA PARCO GALLO

La Cascina Parco Gallo è uno spazio antico che torna a vivere nel cuore della città. Ristorante, caffetteria, sala lettura, teatro, un punto di incontro per il quartiere, la città, il territorio. Una casa per tutti, in cui coltivare gusto, cultura e divertimento.

Si ringrazia



Percorsi di MusicoTerapiaOrchestrale® alla Cascina Parco Gallo (metodologia Esagramma)

**Percorsi di MusicoTerapiaOrchestrale®
(metodologia Esagramma)**

Cascina Parco Gallo
via Corfù, 100 - Brescia

Tel. 328 5897828

www.cielivibranti.it



COSA SONO I PERCORSI DI MUSICOTERAPIA ORCHESTRALE ALLA CASCINA PARCO GALLO?

I Percorsi di MusicoTerapiaOrchestrale® con **metodo Esagramma** alla Cascina Parco Gallo sono un nuovo progetto che nasce per offrire opportunità d'integrazione, formazione e reinvestimento di potenzialità altrimenti inespresse a bambini, ragazzi e adulti con disabilità.

Il metodo, ideato da Pierangelo Sequeri e Licia Sbattella, prevede per **tre anni una seduta settimanale** di un'ora, con gruppi integrati costituiti da **cinque-sei allievi** e da un'**équipe di terapeuti e musicisti**.

Il percorso musicoterapico propone **la progressiva conquista di forme musicali complesse**: partendo da ninne nanne, marcette e corali ci si addentra gradualmente nella monumentale forma della sinfonia, strutturata in più movimenti.

Gli strumenti sinfonici (violini, violoncelli, contrabbassi, arpe, pianoforte, grandi e piccole percussioni) e le rielaborazioni orchestrali della letteratura classica sono validi alleati dei gruppi orchestrali integrati.

Ogni seduta e videoregistrata e le riprese vengono esaminate e discusse all'interno dell'équipe. L'itinerario è scandito da regolari incontri con i genitori e dalla consegna di un profilo **psicopedagogico dell'allievo**.

Ciascun percorso annuale si conclude con un concerto la cui **esposizione pubblica è graduata**: dalla sala dove abitualmente si svolgono le lezioni si passa alla fine del terzo anno ad un evento pubblico in teatro. I Percorsi di MusicoTerapiaOrchestrale® sono realizzati in collaborazione con l'Associazione Concerto, che dal 2013 gestisce il centro MTO "Le Risonanze" di Salò.

A CHI SONO RIVOLTI?

A bambini, ragazzi e adulti con disturbi del neurosviluppo (in particolare autismo, disabilità intellettuale e relazionale)

QUALI SONO I BENEFICI DEL METODO ESAGRAMMA?

Molteplici i benefici apportati dal percorso di MusicoTerapiaOrchestrale®, tra cui:

- **Affinamento della capacità di riconoscere, esprimere e contenere le proprie emozioni**
- **Potenziamento della capacità di ascolto dell'altro**
- **Rispetto delle regole del gruppo**
- **Sintonizzazione emotiva, condivisione, empatia con il gruppo**
- **Affinamento della capacità di dosare e modulare gesti in funzione del suono**
- **Sviluppo delle capacità di concentrazione e autocontrollo**
- **Miglioramento del senso ritmico e della coordinazione motoria**
- **Apprendimento di manualità fine**
- **Condivisione di uno spazio sonoro emotivo non verbale**

COME SI SVOLGONO LE ATTIVITÀ DI MUSICOTERAPIA?

Ogni incontro si terrà negli spazi della Cascina, con cadenza settimanale, seguendo un preciso protocollo musicoterapico, brevettato con successo in trent'anni di esperienza dal centro di eccellenza formativa *Esagramma* di Milano.

Ogni incontro-lezione è così strutturato:

- 30': Gli operatori preparano gli strumenti (disposizione del *setting* orchestrale, accordatura e ripasso del repertorio)
- 45': Attività di Musicoterapia Orchestrale
- 15': Merenda (momento di socializzazione tra ragazzi e operatori)
- 45': Diario (osservazione e strategie didattiche)

Fanno parte dell'attività curriculare:

- Colloquio di presa in carico
- Colloqui di metà anno con i genitori
- Collaborazione con i centri che hanno in carico la persona
- Saggio finale e concerti
- Consegna ai genitori delle relazioni di fine anno, profili psicopedagogici redatti dagli operatori a seguito dell'osservazione effettuata durante il percorso MTO®

Il percorso musicale propone la **progressiva conquista di forme musicali complesse**: partendo da ninne nanne, marcette e corali si approda alla sinfonia passando attraverso suite e sonate. **Al termine del triennio MTO®, parte dei gruppi confluirà in una Orchestra Sinfonica Inclusiva, formata da musicisti con disabilità, da studenti delle accademie di musica e del Conservatorio, da musicisti professionisti e da volontari.**