



## MENU' AUTUNNALE 2023 INFANZIA E PRIMARIA - NO CARNE NO PESCE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menu		Menu
Lunedì	Asiago	Lunedì	Riso al ragù di verdure
	Carote alla julienne		Farinata di ceci
	Gnocchi/Riso al pomodoro		Piselli stufati
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
Martedì	Pasta al pesto di zucchine	Martedì	Pasta con crema di cannellini
	Frittata semplice		Polpette di patate e formaggio
	Spinaci all'olio		Insalata verde
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
Mercoledì	Passato di verdura con farro	Mercoledì	Pasta al pesto
	Legumi al pomodoro		Hamburger di tempeh
	Insalata lattuga		Pomodori
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Yogurt da bere/Yogurt
Giovedì	Risotto allo zafferano	Giovedì	Passato di verdure con riso
	Pepite di tofu gratinate		Mozzarella
	Pomodori		Fagiolini al vapore
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
Venerdì	Pasta all'olio e grana padano	Venerdì	Pasta integrale al pomodoro
	Primosale		Tortino di verdure
	Zucchine gratinate/Zucchine trifolate		Carote alla julienne
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Crostata		Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menu		Menu
Lunedì	Pizza margherita	Lunedì	Pasta al pomodoro
	Mozzarella		Mozzarella
	Zucchine trifolate		Insalata mista
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
Martedì	Tortelli ricotta e spinaci al burro e salvia	Martedì	Risotto con salsa al grana padano
	Cotoletta vegana		Hamburger di patate, lenticchie e asiago
	Pomodori		Fagiolini al vapore
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano	Mercoledì	Passato di verdure con crostini integrali
	Legumi con aromi		Farinata di ceci
	Insalata lattuga		Insalata carote e noci/Carote al vapore con olio al rosmarino
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
Giovedì	Rotolo di frittata con spinaci e formaggio/ Frittata semplice	Giovedì	Stick di formaggio bresciano
	Pinzimonio (carote e finocchi)		Pomodori
	Pasta al pesto rosso		Pasta al pesto
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
Venerdì	Pasta all'olio e grana	Venerdì	Pasta all'olio e grana
	Primosale		Tofu saltato con verdure
	Spinaci all'olio		Patate al vapore
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Barretta ai cereali/Torta soffice con granella		Yogurt da bere/Yogurt

\* VARIAZIONI PER INFANZIA