

MENU' CRE NO PROTEINE ANIMALI- SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2022-2023

PRIMA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Focaccia al pomodoro Pepite di tofu gratinate Piselli stufati Pane/Pane integrale Frutta	
Martedì	Pasta al pomodoro no grana Polpette di tempeh Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	
Mercoledì	Risotto con dadolata di verdure no grana Tortino di lenticchie rosse vegano Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	
Giovedì	Hamburger vegano Pomodori Pasta al pesto no grana Pane/Pane integrale Frutta	
Venerdì	Pasta fredda pomodorini e piselli Hummus di ceci Carote a bastoncino Pane/Pane integrale Frutta	

MENU' CRE NO PROTEINE ANIMALI- SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2022-2023

SECONDA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Focaccia di legumi Affettato vegetale Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	
Martedì	Riso al pomodoro no grana Cotoletta vegana Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	
Mercoledì	Schiacciata di ceci e zucchine Carote julienne Pasta con dadolata di verdure no grana Pane/Pane integrale Frutta	
Giovedì	Pasta al pesto di zucchine no grana Tofu con verdure Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	
Venerdì	Risotto allo zafferano no latte e derivati Spezzatino di soia al pomodoro Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	

MENU' CRE NO PROTEINE ANIMALI- SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2022-2023

SPUNTINI SCUOLE DELL'INFANZIA	
META' POMERIGGIO	
Lunedì	YOGURT DI SOIA ALLA FRUTTA
Martedì	CROSTATINA VEGANA
Mercoledì	GELATO VEGETALE
Giovedì	SUCCO E CRACKERS
Venerdì	MERENDINA NO LATTE NO UOVO

SPUNTINI SCUOLE PRIMARIE	
META' MATTINA	
Lunedì	FRUTTA FRESCA
Martedì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Mercoledì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Giovedì	FRUTTA FRESCA
Venerdì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
META' POMERIGGIO	
Lunedì	BARRETTA AI CEREALI VEGANA
Martedì	CROSTATINA VEGANA
Mercoledì	GELATO VEGETALE
Giovedì	YOGURT DI SOIA ALLA FRUTTA + GRISSINI
Venerdì	ANGURIA E MELONE

***PISCINA:** SUCCO DI FRUTTA + ACQUA IN BOTTIGLIA (PER IL 10 % DEL NUMERO DEGLI UTENTI)

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE DELL'INFANZIA:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 40 GR CON AFFETTATO VEGETALE 50 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA VEGANA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE PRIMARIE:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 50 GR CON AFFETTATO VEGETALE 60 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA VEGANA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

PIU' 50% DI ACQUA PIU' 20% DI PANINI