

MENU' CRE NO CARNE NO PESCE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2022-2023

PRIMA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Pizza margherita Stick di formaggio bresciano Piselli stufati Pane/Pane integrale Frutta	
Martedì	Pasta /Gnocchi al pomodoro Polpette di tempeh Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	
Mercoledì	Risotto con salsa al grana padano Hamburger di patate, lenticchie e asiago Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	
Giovedì	Primosale Pomodori Pasta al pesto Pane/Pane integrale Frutta	
Venerdì	Pasta fredda pomodorini e piselli Frittata semplice Carote a bastoncino Pane/Pane integrale Frutta	

* VARIAZIONI INFANZIA

MENU' CRE NO CARNE NO PESCE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2022-2023

SECONDA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Focaccia di legumi Asiago Zucchine gratinate/Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	
Martedì	Riso al pomodoro Cotoletta vegana Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	
Mercoledì	Schiacciata di ceci e zucchine Carote julienne Pasta all'olio e grana Pane/Pane integrale Frutta	
Giovedì	Pasta al pesto di zucchine Sformato di patate e formaggio Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	
Venerdì	Risotto allo zafferano Tortino di verdure Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	

* VARIAZIONI INFANZIA

MENU' CRE NO CARNE NO PESCE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2022-2023

SPUNTINI SCUOLE DELL'INFANZIA	
META' POMERIGGIO	
Lunedì	YOGURT ALLA FRUTTA
Martedì	CROSTATA DI MARMELLATA
Mercoledì	GELATO
Giovedì	SUCCO E CRACKERS
Venerdì	TORTA DI CAROTE E GOCCE DI CIOCCOLATO

SPUNTINI SCUOLE PRIMARIE	
META' MATTINA	
Lunedì	FRUTTA FRESCA
Martedì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Mercoledì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Giovedì	FRUTTA FRESCA
Venerdì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
META' POMERIGGIO	
Lunedì	BARRETTA AI CEREALI
Martedì	CROSTATA DI MARMELLATA
Mercoledì	GELATO
Giovedì	YOGURT ALLA FRUTTA + GRISSINI
Venerdì	ANGURIA E MELONE

***PISCINA:** SUCCO DI FRUTTA + ACQUA IN BOTTIGLIA (PER IL 10 % DEL NUMERO DEGLI UTENTI)

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE DELL'INFANZIA:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 40 GR CON ASIAGO 40 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA CON MARMELLATA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE PRIMARIE:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 50 GR CON ASIAGO 50 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA CON MARMELLATA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

PIU' 50% DI ACQUA PIU' 20% DI PANINI