

MENU' CRE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2022-2023

PRIMA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Pizza margherita Stick di formaggio bresciano Piselli stufati Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Pepite di tofu gratinate
Martedì	Pasta /Gnocchi al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Merluzzo olio e prezzemolo
Mercoledì	Risotto con salsa al grana padano Hamburger di patate, lenticchie e asiago Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Fettina di pollo alla pizzaiola
Giovedì	Halibut gratinato Pomodori Pasta al pesto Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Primosale
Venerdì	Pasta fredda pomodorini e piselli Coscia di pollo agli aromi Carote a bastoncino Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Frittata semplice

* VARIAZIONI INFANZIA

MENU' CRE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2022-2023

SECONDA SETTIMANA		
	Menu	
Lunedì	Focaccia di legumi Prosciutto cotto Zucchine gratinate/ Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Asiago
Martedì	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo Insalata lattuga gentile Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Mozzarella
Mercoledì	Platessa panata Carote julienne Pasta all'olio e grana Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Schiacciata di ceci e zucchine
Giovedì	Pasta al pesto di zucchine Sformato di patate e formaggio Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Petto di pollo olio e prezzemolo
Venerdì	Risotto allo zafferano Hamburger di vitello Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta	ALT: Tortino di verdure

* VARIAZIONI INFANZIA

MENU' CRE – SCUOLE INFANZIA e PRIMARIE

Anno scolastico 2022-2023

SPUNTINI SCUOLE DELL'INFANZIA	
META' POMERIGGIO	
Lunedì	YOGURT ALLA FRUTTA
Martedì	CROSTATA DI MARMELLATA
Mercoledì	GELATO
Giovedì	SUCCO E CRACKERS
Venerdì	TORTA DI CAROTE E GOCCE DI CIOCCOLATO

SPUNTINI SCUOLE PRIMARIE	
META' MATTINA	
Lunedì	FRUTTA FRESCA
Martedì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Mercoledì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
Giovedì	FRUTTA FRESCA
Venerdì	SUCCO DI FRUTTA (albicocca, pesca, pera, ace)
META' POMERIGGIO	
Lunedì	BARRETTA AI CEREALI
Martedì	CROSTATA DI MARMELLATA
Mercoledì	GELATO
Giovedì	YOGURT ALLA FRUTTA + GRISSINI
Venerdì	ANGURIA E MELONE

***PISCINA:** SUCCO DI FRUTTA + ACQUA IN BOTTIGLIA (PER IL 10 % DEL NUMERO DEGLI UTENTI)

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE DELL'INFANZIA:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 40 GR CON PROSCIUTTO COTTO 50 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA CON MARMELLATA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

***CESTINA PIC-NIC SCUOLE PRIMARIE:**

- N° 2 PANINI CONDITI DA 50 GR CON PROSCIUTTO COTTO 60 GR
- N° 1 BRICK TE' FREDDO
- N° 1 CROSTATINA CON MARMELLATA
- N° 1 BANANA
- ACQUA

PIU' 50% DI ACQUA PIU' 20% DI PANINI