

18 MAGGIO  
2023

MUSEI,  
SOSTENIBILITÀ  
E BENESSERE

ICOM International  
Council of  
Museums  
Italia

INTERNATIONAL  
MUSEUM  
DAY 2023



## IL PROGRAMMA

### **IL TERZO PARADISO, Museo di Santa Giulia, ore 16.30**

*laboratorio per adulti e bambini dai 6 agli 11 anni*

L'installazione di Michelangelo Pistoletto nel *Viridarium* combina antichi reperti lapidei e sottili lamine in alluminio, in un dialogo tra espressione artistica del passato e del presente. Un laboratorio per riflettere sulle contaminazioni dell'arte e sui suoi sviluppi futuri.

### **IMPARARE DAGLI ALBERI, Museo di Santa Giulia, ore 18**

*laboratorio per adulti*

Gli alberi sono i guardiani della terra ed hanno saputo creare connessioni tra di loro e regole di socialità, una sorta di "costituzione" che permette la sopravvivenza del pianeta. L'intera giornata sarà dedicata a sperimentazioni artistiche attraverso le quali celebrare e imparare il dono e la saggezza che tutti noi, ogni giorno riceviamo dalle piante. I partecipanti realizzeranno al termine una bomba di semi così da diventare, fuori dal museo, protagonisti di un vero e proprio gesto d'amore per il nostro pianeta.

### **YOGA IN GIARDINO! Viridarium del Museo di Santa Giulia, ore 19**

*attività per tutti*

La lezione sarà condotta da Elisa Begliomini insegnante di Vinyasana Yoga. La lezione aperta a tutti, prevederà la pratica di una sequenza di asana, collegate l'una all'altra dall'attenzione al respiro e terminerà con un rilassamento guidato.

In caso di pioggia la lezione si terrà comunque negli spazi interni del Museo.

È richiesto il materassino personale.

**Eventi gratuiti con prenotazione obbligatoria**

**CUP 030.2977833-834 [cup@bresciamusei.com](mailto:cup@bresciamusei.com)**